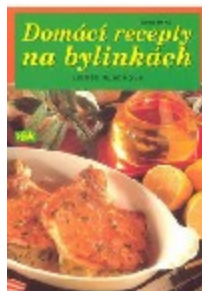


Domácí recepty na bylinkách



[Libuše Vlachová](#)

Domácí recepty na bylinkách - Libuše Vlachová ke stažení PDF V této knížečce najdete mnoho předpisů k přípravě pokrmů s bylinkami - na předkrmy, polévky, různé úpravy mas, luštěnin, těstovin, rizot i studených pokrmů včetně pomazánek. Při jejich přípravě používáme bylinky jen opatrně, některé z nich totiž - například rozmarýn, saturejka, šalvěj, máta peprná a ruta jsou značně aromatické. Pokrmy raději dochutíme až před dohotovením. Bylinky se dobře uplatní i v dětském a dietním stravování, kde běžné koření je většinou zakázáno.

